

---

# - ANDA À PROCURA DE FELICIDADE? -

## - CONVIDAMOS-LHE A TORNAR-SE MUÇULMANO/A -

Pelo Dr. Saleh as-Sindi

Traduzido de Islaam.Ca para Al-Muminun.Net

---

Por Youssef Abu Mohammed F. al-Andalusi

---

Versão 1.1 - 07 de Maio 2020



### **Em Nome de Allah O Misericordioso, O Misericordador**

A felicidade é um objectivo comum que todos se esforçam para atingir. Filósofos, intelectuais, médicos e artistas também, todos eles andam à procura das causas de felicidade e formas de escapar da ansiedade.

A realidade, no entanto, é que as soluções apresentadas alcançam somente uma felicidade parcial e imaginária. É mais ou menos como as drogas, tomadas para sentir um alívio temporário, mas quando o seu impacto retrocede, a ansiedade volta duas vezes mais forte.

Este folheto convida-o/a à felicidade suprema, e irá de levá-lo/a pela mão rumo ao verdadeiro sucesso.

Um convite do Dr. Saleh as-Sindi, da  
Universidade Islâmica de Medina, Arábia  
Saudita.

# UM CONVITE À FELICIDADE SUPREMA

Antes de começar, eu gostaria que tomasse um momento e que tente abrir o seu coração e a sua mente para a verdade, um indivíduo inteligente procura e aceita a verdade, esteja ela onde esteja.

Uma realidade que não pode ser negada é que a felicidade permanente não pode ser alcançada exceto através de acreditar em Deus e seguir a Sua orientação. Visto que é Ele que criou a humanidade, é portanto Ele que sabe o que lhes satisfaz, beneficia, entristece e lhes prejudica. Um número de filósofos admitiram que as pessoas religiosas levam vidas contentes e despreocupadas. Se acreditar em Deus leva portanto à felicidade suprema, como pode então ser isto alcançado?

Existem um número de religiões e uma variedade de crenças, qualquer pessoa que as analise irá de dar conta que elas diferenciam-se em questões fundamentais tornando-as impossíveis de serem todas elas corretas. Qual é então a religião correta, e qual é a crença correta com que Deus está satisfeito e nos requer a acreditar? Qual dessas crenças será aquela que nos garante felicidade na vida deste mundo e na do outro (Vida Após a Morte)?

Antes de eu abordar estas questões, devemos em primeiro lugar estabelecer uma base correta, que então usaríamos para levar-nos à religião e crença correta:

Qualquer indivíduo inteligente concorda que ser criado (e educado) com uma determinada religião em uma sociedade e com pais que aderem a essa religião, não significa que ela seja correta. Enquanto não haja outras evidências substanciais para provar e convencer outras pessoas que isto seja o caso. Uma vez que é o intelecto que nos distingue dos animais, devemos aplicar o nosso intelecto ao estudar um assunto tão ponderoso e importante como este.

Uma pequena viagem ao mundo das religiões e movendo-se entre vários credos é um bom método para chegar à conclusão desejada. A fim de poupar o teu tempo, eu digo com convicção e confiança total; não importa o quanto investigas este assunto, irás de apenas chegar a uma realidade, a verdadeira e correta religião é o Islam e a verdadeira felicidade e satisfação está no Islam.

Antes de refutares apressadamente esta afirmação e parares de ler, por favor, tem em consciência que completar o resto (do documento) não te fará mal em qualquer coisa, e pode até te beneficiar.

Tu és um ser inteligente, com intelecto distingues as coisas, e podes distinguir a verdade da falsidade.

## PORQUÊ O ISLAM?

Uma pergunta importante, indicando que o questionador é de mente sã e intelectual, em resposta eu digo:

O Islam é uma religião que inclui um número de características que estão ausentes em outras religiões, o Islam contém evidências substanciais que estabelecem que é a verdadeira religião enviada por Deus. Podes validar a autenticidade desta afirmação através de pensares calmamente e profundamente sobre o seguinte:

O Islam tem tantos méritos e características que torna impossível a reflexão da sua totalidade aqui, no entanto, eu irei de apresentar alguns que podem ser sumarizados como se segue:

1. Entre os grandes méritos do Islam, é que satisfaz os aspectos espirituais do ser humano e permite que aqueles que abraçam o Islam terem uma conexão contínua com Deus. Isto torna possível para que eles estejam espiritualmente à vontade. Protege-lhes contra caos, de estarem perdidos, e serem espiritualmente ansiosos ou psicopatas.

2. Outro mérito do Islam é que nunca contradiz o intelecto. Toda a legislação e jurisprudência Islâmica pode ser reconhecida intelectualmente, nunca podem contradizer a inteligência. É por isso que vemos que quando um rapaz abraça o Islam e lhe é perguntado por que ele fez isso, ele responde: “O Islam nunca me ordenou a fazer qualquer coisa que mais tarde eu desejei que tal assunto não tenha sido ordenado, também nunca me proibiu de qualquer coisa que mais tarde eu desejei que tal coisa não tenha sido proibida.”

É difícil aceitar muitos dos princípios que estão presentes noutras religiões, princípios que causam confusão, fazendo com que uma pessoa pense sobre a essência de outras religiões. Por outro lado, vemos que o Islam respeita a inteligência, proíbe ignorância e condena o seguimento cego.

3. O Islam converge tanto a vida religiosa como a vida mundana; o Islam presta atenção tanto ao espírito como ao corpo. Praticar o Islam não significa que uma pessoa tenha de ser isolada, seguindo um comportamento específico. Em vez disso, um Muçulmano pode ser religioso levando ao mesmo tempo um vida normal, entregando-se ao melhor que a vida tem para oferecer, permitindo-lhe alcançar as posições mais altas e atingir as maiores conquistas.

4. Entre os méritos do Islam, é que é uma religião compreensiva. Cada aspecto da vida de uma pessoa é regulado pelo Islam. Não há um problema exceto que a solução esteja no Islam, que torna possível abraçá-lo e praticá-lo em qualquer período ou região. Como pode não ser este o caso em uma religião tão bem organizada, tem regras e regulamentos para cada aspecto da vida, a partir de decisões judiciais e resolução de conflitos, passando para as legislações de comprar e vender, comércio, relações conjugais e sócias, terminando com as regulações em relação à saudação, os maneirismos dos passeios, como também uma regulação de como uma pessoa lida com si próprio em assuntos como dormir, comer e vestir. Todos estes regulamentos são abordados em detalhe, causando a mente a fazer uma pausa e admirar. Sabe que o Islam fornece até instruções como usar e tirar o calçado; incentiva as pessoas para usar a mão direita ao comer, beber, apertando as mãos e dando e recebendo itens. No que diz respeito a assuntos desgostosos como usar o sanitário, a mão esquerda deve ser usada.

Quando é hora de dormir, o Islam tem direções maravilhosas acerca de dormir e acordar. Quando dois Muçulmanos se encontram, o Islam regulamenta como a forma como eles devem-se cumprimentar um ao outro; um cavaleiro deve iniciar a saudação com um peão, o jovem deve iniciar a saudação com os idosos, um grupo pequeno deve iniciar a saudação com um grupo maior. Estes são apenas alguns dos muitos regulamentos abrangentes do Islam para todos os aspectos da vida.

5. Outro mérito do Islam é que estabelece o bem para a humanidade em todas as suas regulações e protege-lhes contra o mal; é a própria humanidade que beneficia destes regulamentos. Quando o Islam proíbe o álcool ou o abuso de drogas por exemplo, é apenas devido aos grandes malefícios que eles têm sobre a mente e saúde de uma pessoa.

Podes testemunhar o estado de um homem bêbado, que já não é humano exceto em aparência. Muitos assassinatos, conflitos, acidentes de trânsito e violência sexual não teriam tido acontecido se não houvesse o consumo destes produtos

alterantes de mente. O Islam proíbe relações sexuais fora do casamento, isto é a fim da humanidade poder evitar doenças como a sida (e outras doenças sexualmente transmissíveis), e para que as sociedades possam ser livres de maus modos/morais e evitar a existência de uma geração bastarda, uma geração que é privada de um amor de mãe e da educação de um pai, uma geração que pode ser difícil para uma sociedade. O Islam proíbe as mulheres de exibirem os seus corpos publicamente na presença de homens estranhos; isto é porque (o Islam) considera que as mulheres sejam estimadas, pérolas preservadas, não uma mercadoria barata, para ser exposta para que todas possam ver. O Islam faz isto para proteger as mulheres contra os lobos da humanidade, aqueles que estão apenas preocupadas com satisfazer os seus desejos, mesmo que seja ao custo da honra, nobreza, estatuto e pureza de uma mulher.

Por outro lado, o Islam permite todas as bebidas inofensivas e benéficas. O Islam permite casais casados a entrarem em relações sexuais dentro de um lar feliz.

Em conclusão, o Islam não limita a liberdade; regula-a apenas para o benefício da humanidade e da sociedade em que vivemos.

6. Um aspecto radiante do Islam é que presta uma grande dose de atenção a maneiras louváveis e proíbe a humanidade de opressão, transgressão e maneirismos ruins. O Islam é uma religião de unidade e de misericórdia, que regula a relação de um indivíduo com os seus pais, relativos, vizinhos, amigos e todas as pessoas. O Islam semeia as melhores maneiras naqueles que acreditam no Islam e impede-lhes de levarem um estilo de vida egoísta. Encoraja-lhes a ajudar os outros e tomar os sentimentos dos outros em consideração, como os pobres, órfãos, idosos e viúvas. Todos eles têm direitos no Islam que não devem ser tomados de uma forma leve pelos Muçulmanos. Os Muçulmanos não devem sentir que eles estão a depositar favores sobre os outros ao dar-lhes os seus direitos, pelo contrário, estes direitos são obrigações para os Muçulmanos. É considerado um pecado dentro do Islam para uma pessoa ir dormir com um estômago cheio sabendo que o seu vizinho tem fome.

O Islam até proíbe duas pessoas de sussurrar na presença de terceiros, tendo em consideração os seus sentimentos. O Islam vai ainda mais longe do que isso, obrigando o tratamento gentil de animais e proibindo de prejudicar-lhes. Entre estes aspectos do Islam em tais assuntos, é proibido sacrificar um animal enquanto outro (animal) esteja a olhar, ou afiar uma faca enquanto ele está a assistir, para que não seja morto duas vezes!

Veracidade, confiança, bravura, generosidade, humildade, cumprir promessas são todos os maneirismos que o Islam incentiva, em adição a visitar os doentes, presenciar funerais, ser obediente aos pais, visitar parentes e vizinhos, e esforçar-se para ajudar os outros são todos modos que são incentivados pelo Islam.

Por outro lado, o Islam proíbe totalmente a humanidade de opressão, mentira, ser vaidoso, ciúmes, zombaria e insultamento ou atraiçoar outras pessoas. É proibido no Islam falar mal de uma pessoa na sua ausência, mesmo que o que é dito seja verdade. O Islam incentiva as pessoas para levar o caminho médio em relação a gastar o seu dinheiro, não sendo nem gastadores nem miseráveis.

Durante estes tempos em que as sociedades reclamam sobre corações frios, o materialismo, ser vaidoso e assim por diante, encontramos que o Islam tem as soluções para todos estes problemas.

Se o que se precedeu deu-lhe uma introdução resumida ao Islam e alguns dos seus méritos, então seria apropriado mencionar aqui que o Islam é uma religião clara que pode ser facilmente entendida por qualquer um, é uma religião que tem as suas portas amplamente abertas, elas não se fecham para qualquer um que as queira abrir.

Uma vez que a compreensão de todos os regulamentos do Islam com um artigo tão curto como este é impossível, expor brevemente os seus regulamentos mais importantes deve ser pelo menos então mais clarificado para aqueles que querem aprender sobre eles.

Todos os regulamentos e ensinamentos do Islam são importantes, no entanto há alguns que são mais importantes do que outros, e existem seis artigos importantes sobre a fé que uma pessoa deve acreditar e cinco pilares que devem ser praticados.

No que diz respeito aos seis artigos em que se deve acreditar.

1. **Acreditar em Allah (Deus) sozinho e Único**, não associando parceiros a Ele em adoração. Isto é feito através de acreditar que Allah sozinho é o Criador deste universo e tudo dentro dele, e que é Ele que dispõe os seus assuntos da forma que Ele quer. A adoração é executar os regulamentos do Islam e implementar a legislação do Islam enquanto acreditando que todas as outras religiões são falsas.

2. **Acreditar no anjos.** Os anjos foram criados por Allah mas nós não os

conseguimos ver. Eles adoram Allah e nunca Lhe desobedecem. Allah ordena-lhes para realizar muitos dos assuntos do universo. O anjo Gabriel por exemplo, que a paz esteja com ele, entrega a revelação de Allah aos mensageiros. Outro é Mikayil (Miguel), que a paz esteja com ele, que foi encarregado com os assuntos da chuva. Entre eles existem anjos que estão encarregados de escrever as ações da humanidade, ações sobre as quais eles serão responsáveis no Dia da Ressurreição. É essencial acreditar que estes anjos só agem de acordo com as ordens de Allah e só fazem o que Ele quer.

3. **Acreditar nos Livros da Revelação.** Isto é feito através de acreditar que Allah revelou livros aos Seus servos contendo as Suas palavras. Livros que contêm bênçãos para a humanidade, esclarecendo o que agrada Allah como também aquilo que Ele desgosta. O Anjo encarregado com a entrega da revelação aos Profetas é Gabriel, paz esteja com ele, o melhor dos anjos. Um profeta transmite em seguida a revelação para o resto da humanidade.

Allah revelou muitos livros, entre eles: A Torá, Allah enviou-a para Moisés, paz esteja com ele. O Zabur que foi revelado a David, que a paz esteja com ele. A Bíblia, que foi enviada para Jesus, paz esteja com ele, e o Alcorão que foi revelado para Muhammad, paz esteja com ele.

Uma pessoa deve acreditar que todos estes livros foram ab-rogados pelo Alcorão. Significando que este é agora o único livro sobre o qual se deve agir depois do Profeta (Muhammad) ter sido enviado. Para não mencionar que Alcorão combina todos os méritos dos livros anteriores e suplementa-os. Sabe que o Alcorão é uma das grandes evidências que isto é a religião autêntica, revelada por Allah (Deus) O Majestoso. O Alcorão foi revelado há 1400 anos atrás. Desde então até ao dia de hoje, nunca foram encontrados erros ou contradições no Alcorão, nem mesmo uma única letra. Descobertas modernas científicas reveladas no Alcorão ainda estão a ser descobertas hoje em dia. Desde aquela época até hoje nada foi adicionado ou subtraído ao Alcorão, como é o caso das revelações anteriores. É por esta razão que podes pegar em uma cópia do Alcorão no leste e descobrir que é exatamente a mesma que pegaste no este. Se teviesses a deparar com uma cópia do Alcorão de há centenas de anos atrás, irias de encontrar que ela é exatamente a mesma que aquela que está sendo impressa atualmente; não serias capaz de encontrar apenas uma letra diferente. Isto é por a proteção de Allah sobre este Livro, um Livro que selou todas as outras religiões.

Falar sobre o Alcorão levaria muito tempo, mas é suficiente para que tu saibas que não há nada como ele, em termos de técnica, o efeito que tem sobre as

peessoas, e em termos de predizer eventos futuros como também eventos que tiveram lugar no passado.

4. **Acreditar no Profetas.** Isto é feito através de acreditar que Allah escolheu os melhores da humanidade para enviar a Sua revelação e ordenou-lhes para transmitirem a Sua religião para o povo. Existem numerosos Profetas, alguns deles são; Noé, Abraão, David, Salomão, Lot, José, Moisés e outros, que a paz esteja com todos eles. Entre eles está também Jesus, é imperativo acreditar que ele está entre os melhores dos Profetas, amá-lo e respeitá-lo. Qualquer um que lhe odeie ou nega o facto que ele é um profeta não é Muçulmano. Da mesma forma é compulsório acreditar que Allah criou-lhe a partir de uma mãe, sem pai, da mesma forma como Allah foi capaz de criar Adão sem uma mãe ou pai.

Ao mencionar isto, sabemos agora que Jesus é um nobre mensageiro e não Deus, nem é ele o filho de Deus. Ele previu a vinda de um profeta que viria depois dele; Muhammad, filho de Abdullah, o último dos profetas, não irá de haver profeta depois dele.

Muhammad, filho de Abdullah, paz esteja com ele, que foi enviado há 1400 anos atrás, é compulsório para cada um que veio depois dele até ao Dia do Julgamento acreditar em ele, na sua mensagem, e obedecer às suas ordens e proibições.

Todos aqueles que estudaram a biografia deste mensageiro concordaram que ele é uma grande personalidade, que foi agraciado com a melhor das boas maneiras e as características mais altas por Allah. Ele tinha características que não estavam presentes em qualquer um antes dele e não estão presentes em qualquer um depois dele. Qualquer coisa que possas ler sobre ele, não importa o quão pequena, irá de confirmar aquilo que estou a dizer.

Allah concedeu-lhe também provas e evidências que estabelecem a autenticidade da sua profecia, ter dúvida sobre este facto é intelectualmente impossível. Tendo sido dado tais provas e evidências da sua profecia, qualquer um que nega a sua veracidade, tornaria impossível estabelecer a veracidade sobre qualquer outro profeta.

5. **O Último Dia.** Isto é feito através de acreditar firmemente que depois desta nossa vida, há outra vida mais completa. Há uma recompensa imensa e luxos magníficos nela, assim como também há punição. O luxo está no Paraíso e a punição no Inferno. Por isso aquele que é virtuoso e acredita na religião do Islam entrará no Paraíso, um lugar que contém luxos incalculáveis como também



bênçãos que não podem ser imaginadas. Todos os luxos presentes na terra não podem de qualquer maneira ser comparados a eles. Aquele que entra no Paraíso continuará a viver eternamente em tais luxos, a morte não existe lá.

No que diz respeito àqueles que agem sobre uma forma má e não acreditam no Islam, eles acabarão no Inferno, que contém fogos e castigos que não podem ser imaginados, todos os fogos e formas de castigo na terra não podem ser comparados ao castigo do Inferno.

A existência de punição e recompensa após esta vida é uma questão que é reconhecida intelectualmente, porque é impossível este mundo existir e seguidamente diminuir para nada. Isso seria ninharia, e o nosso Senhor, o Criador, não se envolve em atividades triviais.

6. **Acreditar no Decreto Divido.** Isto é feito através de acreditar que tudo o que acontece neste mundo é devido ao conhecimento e à vontade de Allah. Nada exceto o que Ele quer ocorre, e o que Ele não quer, não acontece. Allah escreveu tudo em um grande livro (as escrituras guardadas). Acreditar no Decreto Divino inclui também acreditar que Allah criou tudo.

No que diz respeito aos cinco pilares que devem ser praticados:

1. Dizer uma frase que é a chave para abraçar o Islam. É um contrato entre um servo e o seu Senhor, significando que ele é desta religião:

*“Ashhadu an la ilaha ila Allah, wa ashadu ana Muhammad 'abduhu wa raulahu.”*

**“Eu testemunho que não há divindade digna de adoração exceto Allah, e que Muhammad é o Seu servo e Mensageiro.”**

Isto significa que uma pessoa afirma e admite que a adoração deve ser apenas oferecida a Allah, além de agir de acordo com isso, (a pessoa afirma também) que a religião do Islam é a religião correta, que o único verdadeiro Deus digno de adorar é Allah, que todos os outros deuses são falsos e que todas as outras religiões são também falsas [ou ab-rogadas].

2. **A Oração.** É só uma combinação de palavras bem como afirmações esplêndidas, ações e invocações. É realizada cinco vezes por dia e não demora muito tempo. Na verdade, uma oração pode não demorar mais que cinco

minutos. As orações são a ligação entre um servo e o Seu Senhor; (a oração) permite ao Muçulmano ser confiante, mentalmente e espiritualmente em repouso, calmo e sereno.

3. **O Zakaat.** Um Muçulmano deve dar uma pequena parte do seu dinheiro aos pobres, 2,5 por cento da sua riqueza (poupanças) para ser exato. É uma quantidade diminuta (muito pequena), mas permite que a comunidade Muçulmana seja conciliada e misericordiosa entre eles. (O Zakaat) propaga a fraternidade, amor e preocupação entre os Muçulmanos. O Zakaat é só dado pelos abastados (i.e. aqueles que têm dinheiro suficiente), não pelos pobres.

4. **Jejuar.** O que se entende por jejum é que uma pessoa se retenha de comer, beber e relações sexuais durante o mês Ramadão todos os anos, entre o nascer e o pôr do sol. Os doentes, viajantes e aqueles com uma desculpa válida são dispensados de jejuar; eles estão permitidos de comer e beber mas devem recuperar os dias perdidos no ano seguinte após as suas desculpas (razões) tenham expirado.

Jejuar tem muitos benefícios para a saúde, como também benefícios pessoais e sociais. Entre eles são; dar uma pausa ao sistema digestivo, permitindo aos Muçulmanos crescerem espiritualmente e praticar boas maneiras. (O jejum) permite aos Muçulmanos serem conscientes dos seus irmão e irmãs necessitados, aqueles que são incapazes de encontrar alimentos suficientes para satisfazer as suas necessidades durante todo o ano. Consequentemente, os Muçulmanos tratam-nos com humildade e esforçam-se para ajudá-los.

5. **Hajj.** É uma forma de adoração que deve ser realizada pelo menos uma vez na vida, em Meca. Os doentes e aqueles não são financeiramente capazes de realizá-la são perdoados de a fazer. Existem muitos benefícios magníficos na Hajj; a reunião dos Muçulmanos de todo o mundo em um lugar, conhecerem-se uns aos outros e mostrarem amor um pelo outro. Além disso, os Muçulmanos alcançam purificação espiritual e rectificam os seus maneirismos ao terem uma experiência como o ambiente espiritual à sombra da Hajj.

**Continuando,** o que se precedeu deve ser suficiente a fim de expor alguns dos méritos do Islam. Apelo a todos os Não-Muçulmanos, escutem uma pessoa honesta que só quer o bem para vocês; Salva-te antes da morte te pegar de surpresa, morrendo como um Não-Muçulmano, que perda grande é isso.

Sabes o que morrer como um Não-Muçulmano significa? Significa que entrarias o Fogo do Inferno, permanecendo lá toda a eternidade. Isso é o que Allah prometeu àqueles que morrem como Não-Muçulmanos. Por estás então sendo tão negligente sobre um problema tão grave como este?

Eu vou-te fazer uma pergunta e eu espero que a possas responder honestamente:

### **O que perderias ao abraçar o Islam?**

Se abraçares o Islam, poderias continuar a viver normalmente a tua vida, mas de uma forma mais organizada, agradável e segura. E depois da morte, tremendo luxo eterno espera por ti.

Se já chegas-te a um nível de convicção de que o Islam é a religião verdadeira, mas o medo de que abraçar o Islam proíbe de satisfazer desejos que tu não és capaz de passar sem eles, compara então prazer temporário com prazer eterno. Qual dos dois é mais importante?

Além disso, podes abraçar o Islam gradualmente e indo tentando minimizar tais prazeres (ilícitos), e se invocasses Allah honestamente, Ele certamente te ajudaria. Em todos os casos, abraçar o Islam e ser um Muçulmano pecador é melhor do que não abraçar o Islam ao todo.

Convidamos-te a tornares-te Muçulmano/a.



### **| A Doutrina e Metodologia dos Salaf as-Saalih - Pura e Limpa |**

Nota: Este documento é um e-book publicado online pelo site Al-Muminun.Net. Este e-book foi formatado e desenvolvido especificamente para ser distribuído gratuitamente na Internet. Os responsáveis pelo site Al-Muminun.Net permitem que este documento, em sua presente forma e sem alterações, seja distribuído, impresso, fotocopiado, reproduzido e/ou divulgado por meios eletrónicos para o fim de divulgar-se seu conteúdo e não para o fim de obter-se lucro, a menos que um requerimento específico seja enviado à equipa do site e seja dada permissão para tanto. Qualquer um que deseje citar trechos deste documento deve dar os devidos créditos ao site, citando nominalmente a fonte e seu endereço na web, Al-Muminun.Net, e não deve fazê-lo, de modo algum, colocando a citação fora de contexto e sem se referir às fontes e dar-lhes os devidos créditos. - *“E temeí a Allah e sabeí que Allah, de todas as cousas, é Onisciente.” [Surah al-Baqarah, 3:231]*